

A Tutte le ASD

Loro Indirizzi

Milano 15 febbraio 2012

Comitato Regionale della Lombardia
Settore **Karate**

**1° Stage
MONOTEMATICO
2012**

**ANALISI FUNZIONALE
NELLE TECNICHE
DI PROIEZIONE**

Francesco Lepre
- Olimpionico di Judo
- "Sidney 2000 e Atene 2004"
- Campione Europeo

WWW.FIJKAM03.IT
FIJKAM03@MSOFT.IT

FIJKAM
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

Italia
Federazione Sportiva Nazionale
riconosciuta dal Coni

Settore Karate

SABATO 17 MARZO 2012
15:30 - 18:00
Cus Bergamo Via Verdi 56 Dalmine (BG)

Programma Monotematico :

Accredito: (14:45-15:15)

Palestra: (15:30-18:00)

- Propedeutici alle proiezioni
- Le fasi di una proiezione (kuzushi, tsukuri, kake)
- Principi generali e classificazione biomeccanica
- De ashi barai – O soto gari – O uchi gari
- Interazioni applicative riferite al Karate

Location:

Cus DALMINE

VIA VERDI 56 - Dalmine (BG)

QUOTA ISCRIZIONE DA VERSARE IN LOCO EUR 20,00 (prospetto in allegato) PER PARTECIPANTE
Portare la Licenza Federale dove verrà applicato il bollino di partecipazione

ISCRIZIONI ENTRO E NON OLTRE IL 9.3.2012 Via FAX AL N° 0321957120 (Portare l'originale che verrà vidimato quale ricevuta di avvenuto pagamento.

MODULO ISCRIZIONE
Ricevuta di pagamento
1 COPIA VIA FAX + ORIGINALE IN LOCO

VIA FAX AL N° 0321957120
ENTRO IL 9.3.2012

LA SOCIETA' SPORTIVA _____

CODICE FEDERALE _____ RECAPITO TELEFONICO _____

ISCRIVE AL 1° CORSO MONOTEMATICO 2012 CHE SI TERRA' IN DATA 17 MARZO

	COGNOME E NOME		EUR
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
		TOTALE QUOTE EUR	

PER RICEVUTA AVVENUTO PAGAMENTO 17.3.12

TIMBRO Comitato Regionale KARATE per ricevuta

COMITATO REGIONALE SETTORE KARATE
DELLA LOMBARDIA Palazzo CONI VIA PIRANESI 46 20137 MILANO