



**COMITATO REGIONALE
DELLA LOMBARDIA**
Palazzo CONI
VIA PIRANESI 46
20137 MILANO

Nota Informativa Gennaio 2012

Milano 02 gennaio 2012

SPETT.LE

A TUTTE LE ASD

LORO INDIRIZZI

Prossimi appuntamenti dei CTR 2012 :

GENNAIO

Sabato 14 Dalle ore 16,00 alle ore 18,00

FEBBRAIO

Sabato 11 Dalle ore 16,00 alle ore 18,00

Sabato 25 Dalle ore 16,00 alle ore 18,00

MARZO

Sabato 10 Dalle ore 16,00 alle ore 18,00 SOLO KUMITE

APRILE

Sabato 14 Dalle ore 16,00 alle ore 18,00 SOLO KATA

MAGGIO

Sabato 5 Dalle ore 16,00 alle ore 18,00

Sabato 19 Dalle ore 16,00 alle ore 18,00 SOLO KATA

GIUGNO

Sabato 2 Dalle ore 16,00 alle ore 18,00

SETTEMBRE

Sabato 15 Dalle ore 16,00 alle ore 18,00

OTTOBRE

Sabato 13 Dalle ore 16,00 alle ore 18,00

Sabato 27 Dalle ore 16,00 alle ore 18,00

NOVEMBRE

Sabato 10 Dalle ore 16,00 alle ore 18,00

Sabato 24 Dalle ore 16,00 alle ore 18,00

DICEMBRE

Sabato 15 Dalle ore 16,00 alle ore 18,00



Il 10 dicembre scorso la nostra Rappresentativa FIJLKAM LOMBARDIA del CTR ha partecipato alla gara internazionale di Zagabria in Croazia, gara che ha visto presenti oltre 500 atleti di 4 Nazioni, Italia, Croazia, Slovenia e Bosnia.

La gara ha voluto essere l'inizio di una programmazione di eventi che il settore CTR della Fijlkam Lombardia intende attuare nell'anno 2012 con la finalità di creare opportunità di crescita per gli atleti attraverso la partecipazione a competizioni Nazionali e Internazionali. La Rappresentativa FIJLKAM Lombardia composta da 39 atleti, dallo Staff Tecnico CTR D.T. CTR M° Ugo Ferrari, dal M° Francesca Adriatico, dall'Istr. Michele Cornolò dagli UDG Mani e Arpino ed alcuni accompagnatori, ha raggiunto l'Hotel a Zagabria venerdì 9 in serata dopo ben otto ore di viaggio in orario per la cena. Quindi shopping e divertimento all'immenso Centro commerciale di Zagabria e in tarda serata tutti a letto "più o meno".

Nella mattinata di sabato trasferimento al Palazzetto dello Sport per le competizioni di kata, e grande risposta dei nostri atleti che hanno dominato in tutte le categorie WKF.

Nel pomeriggio il kumite, dove i nostri atleti si sono ben comportati, soprattutto nelle categorie femminili, ed hanno avuto modo di provare il nuovo regolamento che in alcuni aspetti non è ancora ben comprensibile ad arbitri ed atleti, ed in alcuni casi ne ha compromesso il risultato.

Per l'occasione vorrei segnalare l'impegno degli UDG Mani e Arpino che si sono comportati benissimo nell'arbitraggio pur trovandosi ad arbitrare il kumite con il nuovo regolamento, ma questo non li ha messi minimamente in difficoltà e dopo un momento iniziale di "taratura" hanno espresso tutta la loro qualità, ricevendo i complimenti dalle autorità.

Alla fine della competizione con 39 iscritti abbiamo conseguito 7 medaglie d'oro, 4 medaglie d'argento e 12 medaglie di bronzo, niente male per essere alla prima esperienza.

Quello che ci premeva in questo appuntamento, era dare morale agli atleti e renderli consapevoli che queste esperienze li aiuteranno a crescere consentendo loro di acquisire sicurezza e determinazione, requisiti necessari per emergere.

E' stata una trasferta pesante che ha messo a dura prova la resistenza di tecnici, atleti e □ accompagnatori, ma anche una bellissima esperienza che ha contribuito in questo appuntamento □ Internazionale a gettare le basi per creare un gruppo unito e solido con un forte spirito di □ aggregazione che ci porterà in futuro grandi soddisfazioni e sicuramente risultati importanti.

P.S. Si prevede che la prossima trasferta sia per il 26 Febbraio in Croazia a Rijeka, competizione sicuramente più impegnativa a cui vorremmo partecipare con un seguito di atleti più numeroso.

Staff CTR Lombardia

Sessione Straordinaria Esami e Verifiche 1° 2° e 3° dan 15 gennaio 2012

Palestra SCUOLE LEONARDO DA VINCI

via Giacomo Leopardi Castellanza (Va)

uscita autostradale Castellanza, prendere direzione

Busto Arsizio (via Saronno)-

Prendere a destra via Lombardia (officina Carglass - Midas)

la seconda a sinistra (distributore di benzina Agip)

09:00-09:30 CONTROLLO ISCRIZIONI

Copia Bonifico + Licenza federale

09:45 INIZIO CORSO

Esami a seguire

Segreteria Regionale
Fijlkam Karate Lombardia